## **JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 7. 2019 DO 7. 7. 2019**

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 1.7.	D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, 3-6 chlieb 50,70,80,100g (Obsahuje: 1), natierka liptovska 20,26,32,40g (Obsahuje: 7), caj ovocny - celodenny bezml, bml A chlieb 50,70,80,100g (Obsahuje: 1), sojova natierka 50gr. (Obsahuje: 6, 10), caj ovocny - celodenny BLPK kasa krupicova 250g (Obsahuje: 6), caj ovocny - celodenny	D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D8, D10, bezml, bml A, BLPK, 3-6 ovocie 1 ks, voda s ovocným sirupom 150,200,200,250 ml D9 ovocie 1 ks	D3 E, D3BCD, D3 A, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, 3-6 pol. brokolicova kremova 180,200,220,250ml (Obsahuje: 1, 7), zemiakova kasa 140,160,210,260g (Obsahuje: 7), rybie file zapecene so syrom a jablkami 42,48,57,79g (Obsahuje: 4, 7) D2 AE, D2BCD, D5 pol. mrkvova s cest. 180,200,220,250ml (Obsahuje: 1, 3), zemiakova kasa 140,160,210,260g (Obsahuje: 7), rybie file zapecene so syrom a jablkami 42,48,57,79g (Obsahuje: 4, 7) bezml, bml A pol. brokolicova kremova 180,200,220,250ml (Obsahuje: 1, 6), zemiakova kasa 140,160,210,260g, rybie file zapecene so syrom a jablkami 42,48,57,79g (Obsahuje: 4, 6) BLPK pol. brokolicova kremova 180,200,220,250ml (Obsahuje: 6), zemiakova kasa 140,160,210,260g, rybie file zapecene so syrom a jablkami 42,48,57,79g (Obsahuje: 4, 6) Z pol. brokolicova kremova 180,200,220,250ml (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11), zemiakova kasa 140,160,210,260g (Obsahuje: 7), rybie file zapecene so syrom a jablkami 42,48,57,79g (Obsahuje: 4, 7), mineralka 200,200,200,250 ml	D3 E, D3 A, D2 AE, D5, D7 A, D10 jogurt ovocny 1ks (Obsahuje: 7), lupacka 1 ks (Obsahuje: 1, 7) D3BCD, D2BCD, D7BCD, D8, 3-6 jogurt ovocny 1ks (Obsahuje: 7) D9 ovsene vlocky 20 gr. (Obsahuje: 1), jogurt biely 1ks (Obsahuje: 7) bezml presnidavka 1ks bml A presnidavka 1ks, lupacka 1 ks (Obsahuje: 1, 7) BLPK banan 1 ks	D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, 3-6 cestovina so syrom a sunkou 160,200,245,300g (Obsahuje: 1, 3, 7), salat cviklovy 50,75,75,100g bezml, bml A cestovina so syrom a sunkou 160,200,245,300g (Obsahuje: 1, 3, 6), salat cviklovy 50,75,75,100g	D9

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 2.7.	D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D10 lupacka 2 ks (Obsahuje: 1, 7), maslo 20g, caj feniklový celodenný, kava biela 150,200,200,250ml (Obsahuje: 7) D8, 3-6 lupacka 1 ks (Obsahuje: 1, 7), maslo 10g, caj feniklový celodenný, kava biela 150,200,200,250ml (Obsahuje: 7) D9 rozok grahamovy 2 ks (Obsahuje: 1), maslo 20g, uhorka salatova 50gr., caj feniklový celodenný bezml, bml A, BLPK coko gulky 50g s mliekom 280ml (Obsahuje: 5, 6, 8), caj feniklový celodenný	D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D8,	D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D10, bezml, bml A pol. cesnakova so zemiakmi 180,200,220,250 ml (Obsahuje: 1), kuraci rezen prirodny 36,42,48,54,60g (Obsahuje: 1, 6, 9, 10, 11), ryza 110,150,170,190g (Obsahuje: 1), kompot 100,130,130,150g D8, D9 pol. cesnakova so zemiakmi 180,200,220,250 ml (Obsahuje: 1), kuraci rezen prirodny 36,42,48,54,60g (Obsahuje: 1, 6, 9, 10, 11), ryza 110,150,170,190g (Obsahuje: 1), zel. obloha (mrkva, hl.kapusta) 80g BLPK pol. cesnakova so zemiakmi 180,200,220,250 ml (Obsahuje: 6), kuraci rezen prirodny 36,42,48,54,60g (Obsahuje: 1, 6, 9, 10, 11), ryza 110,150,170,190g (Obsahuje: 1), kompot 100,130,130,150g 3-6 pol. cesnakova so zemiakmi 180,200,220,250 ml (Obsahuje: 1), kuraci rezen prirodny 36,42,48,54,60g (Obsahuje: 1), ryza 110,150,170,190g (Obsahuje: 1), ryza 110,150,170,190g (Obsahuje: 1), kompot 100,130,130,150g Z pol. cesnakova so zemiakmi 180,200,220,250 ml (Obsahuje: 1), kurací rarášik 65,75,85,100,110g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12), ryza 110,150,170,190g (Obsahuje: 1), zel. obloha (mrkva, hl.kapusta) 80g, mineralka 200,200,200,250 ml	D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D8, D10, 3-6 puding s kompotom 240,170,170,240g (Obsahuje: 6, 7) D9 rozok grahamovy 1 ks (Obsahuje: 1), maslo 10g, kalerab struh. 50g bezml, bml A puding s kompotom 240,170,170,240g (Obsahuje: 6) BLPK	D3 E, D3 A, D5, D7 A, D7BCD, D9, D10, bml A privarok kelovy so zemiakmi 130g,170g,200g,240g (Obsahuje: 1), salama dusena dietna 40,90g, chlieb 50g (Obsahuje: 1) D3BCD, D8, bezml, BLPK, 3-6 privarok kelovy so zemiakmi 130g,170g,200g,240g (Obsahuje: 1), salama dusena dietna 40,90g D2 AE, D2BCD zemiaky varene 130,150,200,250g, salama dusena dietna 40,90g, kompot 100,130,130,150g	pasteka 0.5ks, rozok grahamovy 1 ks (Obsahuje: 1)

Deň	Raňajky	Desiata		Olovrant	Večera	Druhá večera
St 3.7.	D3 E, D3BCD, D3 A, D5, D7 A, D7BCD, D10 rozky 2 ks (Obsahuje: 1), syrokrem 50g/1ks (Obsahuje: 7), caj ovocny so sirupom - celodenny D2 AE, D2BCD rozok 1 ks (Obsahuje: 1), syrokrem 50g/1ks (Obsahuje: 7), caj ovocny so sirupom - celodenny D8 syrokrem 50g/1ks (Obsahuje: 7), caj ovocny celodenny D:9 D9 rozok grahamovy 2 ks (Obsahuje: 1), syrokrem 50g/1ks (Obsahuje: 7), caj ovocny celodenny D:9 D9 rozok grahamovy 2 ks (Obsahuje: 1), syrokrem 50g/1ks (Obsahuje: 7), caj ovocny celodenny D:9 bezml, bml A rozky 2 ks (Obsahuje: 1), syrokrem 50g/1ks (Obsahuje: 1), syrokrem 50g/1	D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezml, bml A, BLPK, 3-6 ovocie 1 ks	D3 E, D3BCD, D3 A, D5, D7 A, D7BCD, D10, 3-6 pol. paradajkova s ryzou 180,200,220,250g (Obsahuje: 1), zemiakova kasa 140,160,210,260g (Obsahuje: 7), bravcovy zavitok prirodny 39,46,52,58,64g (Obsahuje: 1, 3, 10), zel. obloha uhorka salatova 13,16,20,24g D2 AE, D2BCD pol. paradajkova s ryzou 180,200,220,250g (Obsahuje: 1), zemiakova kasa 140,160,210,260g (Obsahuje: 7), bravcovy zavitok prirodny 39,46,52,58,64g (Obsahuje: 1, 10) D8, D9 pol. paradajkova s ryzou 180,200,220,250g (Obsahuje: 1), zemiakova kasa 140,160,210,260g (Obsahuje: 7), bravcovy zavitok prirodny 39,46,52,58,64g (Obsahuje: 1, 3, 10), salat uhorkovy 60,90,90,120g bezml, bml A pol. paradajkova s ryzou 180,200,220,250g (Obsahuje: 1), zemiakova kasa 140,160,210,260g, bravcovy zavitok prirodny 39,46,52,58,64g (Obsahuje: 1), zemiakova kasa 140,160,210,260g, bravcovy zavitok prirodny 39,46,52,58,64g (Obsahuje: 1, 3, 10), zel. obloha uhorka salatova 13,16,20,24g	D3 E, D3 A, D2 AE, D5, D10 lupacka 1 ks (Obsahuje: 1, 7) D3BCD, D2BCD, D7BCD, D8, 3-6 jogurt grecky 1ks (Obsahuje: 7) D7 A lupacka 1 ks (Obsahuje: 1, 7), jogurt grecky 1ks (Obsahuje: 7) D9 rozok grahamovy 1 ks (Obsahuje: 1), maslo 10g, paprika 0.5 ks bezml sojacik 1ks (Obsahuje: 6) bml A lupacka 1 ks (Obsahuje: 1, 7), sojacik 1ks (Obsahuje: 6) BLPK keks bezglutenovy	Večera  D3 E, D3 A, D5, D7 A, D9, D10, bml A chlieb 150g (Obsahuje: 1), sunkova pena Maťko 100g, paradajka 1 ks  D3BCD, D7BCD, bezml chlieb 50,70,80,100g (Obsahuje: 1), sunkova pena Maťko 100g, paradajka 1 ks  D2 AE chlieb 150g (Obsahuje: 1), sunkova pena Maťko 100g  D2BCD chlieb 50,70,80,100g (Obsahuje: 1), sunkova pena Maťko 100g  D8, 3-6 chlieb 50,70,80,100g (Obsahuje: 1), sunkova pena Maťko 50g, paradajka 1 ks  BLPK sunkova pena Maťko 50g, chlieb bezlglutenovy 100g (Obsahuje: 6), uhorka salatova 50gr.	Druhá večera D9 jogurt biely 1ks (Obsahuje: 7), rozok grahamovy 1 ks (Obsahuje: 1)
	celodenny		(Obsahuje: 1), zemiakova kasa	(Obsahuje: 1, 7),	chlieb 150g (Obsahuje: 1),	
	7), caj ovocny celodenny D:9		zavitok prirodny 39,46,52,58,64g (Obsahuje: 1, 10)	(Obsahuje: 7) <b>D9</b>	<b>D2BCD</b> chlieb 50,70,80,100g	
	rozok grahamovy 2 ks		pol. paradajkova s ryzou 180,200,220,250g	ks (Obsahuje: 1),	Maťko 100g	
	50g/1ks (Obsahuje: 7), caj		140,160,210,260g (Obsahuje: 7), bravcovy	0.5 ks	chlieb 50,70,80,100g	
C+	bezml, bml A		(Obsahuje: 1, 3, 10), salat uhorkovy	sojacik 1ks	Maťko 50g, paradajka 1 ks	
	tvrdy bezlaktozovy 20,30,45,50g		bezml, bml A	bml A	sunkova pena Maťko 50g,	
	sirupom - celodenny, sojove mlieko 2,5 dl (Obsahuje: 6),		140,160,210,260g, bravcovy zavitok	(Óbsahuje: 1, 7), sojacik 1ks	(Obsahuje: 6), uhorka salatova	
	BLPK		10), zel. obloha uhorka salatova	BLPK		
	(Obsahuje: 6), syr tvrdy		BLPK	keks bezglutenovy 1ks (Obsahuje: 1, 8)		
	bezlaktozovy 20,30,45,50g (Obsahuje: 7), caj ovocny so		pol. zeleninova s cestovinou 180,200,220,250ml (13,15,17,20g), zemiakova kasa 140,160,210,260g,			
	sirupom - celodenny, sojove mlieko 2,5 dl (Obsahuje: 6), maslo bezlaktozove 20g		bravcovy zavitok prirodny 39,46,52,58,64g (Obsahuje: 3, 6, 10), zel. obloha uhorka			
	3-6 rozok 1 ks (Obsahuje: 1), syr		salatova 13,16,20,24g			
	troj. 1ks (Obsahuje: 7), caj ovocny so sirupom - celodenny		pol. paradajkova s ryzou 180,200,220,250g (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11), zemiakova			
	and an appenrage of the second		kasa 140,160,210,260g (Obsahuje: 7), bravcovy zavitok prirodny 39,46,52,58,64g			
			(Obsahuje: 1, 3, 10), salat uhorkovy 60,90,90,120g, mineralka 200,200,200,250			
			ml			

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 4.7.	D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, 3-6 chlieb 50,70,80,100g (Obsahuje: 1), natierka talianska 20,26,32,40g, caj ovocny - celodenny bezml, bml A chlieb 50,70,80,100g (Obsahuje: 1), caj ovocny - celodenny, pasteka 0.5ks BLPK chlieb bezlglutenovy 100g (Obsahuje: 6), caj ovocny - celodenny, pasteka 0.5ks	D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezml, bml A, BLPK, 3-6 ovocie 1 ks	D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, 3-6 pol. zemiakova so sampinonmi 180,200,220,250ml (Obsahuje: 1, 7), hov.rostenka svedska 34,40,46,52,58g (Obsahuje: 1, 7), tarhona 110,140,170,210g (Obsahuje: 1, 3, 7) bezml, bml A pol. zemiakova so sampinonmi 180,200,220,250ml (Obsahuje: 1), hov.rostenka svedska 34,40,46,52,58g (Obsahuje: 1, 6), tarhona 110,140,170,210g (Obsahuje: 1, 3, 7) BLPK pol. zemiakova so sampinonmi 180,200,220,250ml, hov.rostenka svedska 34,40,46,52,58g (Obsahuje: 6), ryza 110,150,170,190g (Obsahuje: 6), ryza 110,150,170,190g (Obsahuje: 1) Z pol. zemiakova so sampinonmi 180,200,220,250ml (Obsahuje: 1, 7), hov.rostenka svedska 34,40,46,52,58g (Obsahuje: 1, 7), tarhona 110,140,170,210g (Obsahuje: 1, 3, 7), mineralka 200,200,200,250 ml	D3 E, D3 A, D2 AE, D5, D7 A, D10, bml A presnidavka 1ks, rozok 1 ks (Obsahuje: 1) D3BCD, D2BCD, D7BCD, D8, bezml, 3-6 presnidavka 1ks D9 pizza rozok 60 gr. (Obsahuje: 1, 3, 7) BLPK pomaranc	D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, 3-6 granadiersky pochod so syrom 170,240,300,350g (Obsahuje: 1, 3, 7), salat zelerovy 50,70,70,90g bezml, bml A granadiersky pochod so syrom 170,240,300,350g (Obsahuje: 1, 3, 6), salat zelerovy 50,70,70,90g BLPK granadiersky pochod so syrom 170,240,300,350g (Obsahuje: 1, 3, 6)	rozok grahamovy 1 ks (Obsahuje: 1), horcica 15 g (Obsahuje: 10), salama dietna 25g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 6.7.	D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D10, bezml, bml A chlieb 50,70,80,100g (Obsahuje: 1), pasteka 0.5ks, caj ovocny - celodenny D8 chlieb 50g (Obsahuje: 1), pasteka 0.5ks, caj ovocny celodenny D:9 D9 chlieb 50,70,80,100g (Obsahuje: 1), pasteka 0.5ks, caj ovocny celodenny D:9 BLPK chlieb bezlglutenovy 100g (Obsahuje: 6), pasteka 0.5ks, caj ovocny - celodenny 3-6 chlieb 50g (Obsahuje: 1), syr troj. 1ks (Obsahuje: 7), caj ovocny - celodenny		D3 E, D3BCD, D3 A, D5, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, 3-6 pol. karfiolova so syrovou lievankou 180,200,220,250ml (Obsahuje: 1, 3, 7), bravcove platky na horcici 36,42,48,54,60g (Obsahuje: 1, 10), tarhona 110,140,170,210g (Obsahuje: 1, 3, 7), kysla uhorka 60,60,100,100g D2 AE, D2BCD pol. karfiolova so syrovou lievankou 180,200,220,250ml (Obsahuje: 1, 3, 7),	D3 E, D3 A, D2 AE, D5, D7 A jogurt ovocny 1ks (Obsahuje: 7), rozok 1 ks (Obsahuje: 1) D3BCD, D2BCD, D7BCD, D10, 3-6 jogurt ovocny 1ks (Obsahuje: 7) D8 jogurt biely 1ks	D3 E, D3BCD, D3 A, D5, D7 A, D7BCD, D8, D10, 3-6 kolac kysnuty slivkovy 160,230,270,350g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13) D2 AE, D2BCD, D9 kasa krupicova s ovsenymi vlockami 500g (Obsahuje: 1, 6, 7) bezml, bml A kasa krupicova s ovsenymi vlockami 500g (Obsahuje: 1, 6) BLPK kasa krupicova s ovsenymi vlockami 500g (Obsahuje: 6)	chlieb 50g (Obsahuje: 1), horcica 15 g (Obsahuje: 10), sunka 20,30,45,50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 7.7.	Raňajky  D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D10  kolac jablkovy 100g 2 ks (Obsahuje: 1, 7), caj cierny - celodenny, kava biela 150,200,200,250ml (Obsahuje: 7) D8, 3-6  kolac jablkovy 100g 1 ks (Obsahuje: 1, 7), caj cierny - celodenny, kava biela 150,200,200,250ml (Obsahuje: 7) D9  rozok grahamovy 2 ks (Obsahuje: 1), syrokrem 50g/1ks (Obsahuje: 7), caj cierny - celodenny, kava biela 150,200,200,250ml (Obsahuje: 7) bezml, bml A kolac jablkovy 100g 2 ks (Obsahuje: 1, 7), caj cierny - celodenny, kava biela 150,200,200,250ml (Obsahuje: 7) bezml, bml A kolac jablkovy 100g 2 ks (Obsahuje: 1, 7), caj cierny - celodenny, kava biela 150,200,200,250ml (Obsahuje: 6) BLPK corn flakes 50g s mliekom 280ml (Obsahuje: 5, 6, 8), caj cierny - celodenny	D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D8,	D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10 pol. hovadzia s masom a rezancami 180,200,220,250ml (Obsahuje: 1, 3, 9), kuracie stehna pecene na zelenine 80,100,115,130g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12), zemiakova kasa 140,160,210,260g (Obsahuje: 7) bezml, bml A, BLPK pol. hovadzia s masom a rezancami 180,200,220,250ml (Obsahuje: 1, 3, 9), kuracie stehna pecene na zelenine 80,100,115,130g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12), zemiakova kasa 140,160,210,260g 3-6 pol. hovadzia s masom a rezancami 180,200,220,250ml (Obsahuje: 1, 3, 9), kuracie stehna pecene na zelenine 80,100,115,130g, zemiakova kasa 140,160,210,260g (Obsahuje: 7) Z pol. hovadzia s masom a rezancami 180,200,220,250ml (Obsahuje: 7) Z pol. hovadzia s masom a rezancami 180,200,220,250ml (Obsahuje: 1, 3, 6, 9, 10, 11), kuracie stehna pecene na zelenine 80,100,115,130g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12), zemiakova kasa 140,160,210,260g (Obsahuje: 7), keks 1ks (Obsahuje: 1, 6, 7, 8), mineralka 200,200,200,250 ml	D3 E, D3 A, D2 AE, D5, D7 A, D10 termix 1 ks (Obsahuje: 7), rozok 1 ks (Obsahuje: 1) D3BCD, D2BCD, D7BCD termix 1 ks (Obsahuje: 7) D8, 3-6 jogurt biely 1ks (Obsahuje: 7) D9 jogurt biely 1ks (Obsahuje: 7), rozok grahamovy 1 ks (Obsahuje: 1) bezml, BLPK sojacik 1ks (Obsahuje: 6) bml A sojacik 1ks (Obsahuje: 6), rozok 1 ks (Obsahuje: 1)	Večera  D3 E, D3 A, D2 AE, D5, D9, D10  chlieb 150g (Obsahuje: 1), sunka 100 gr., maslo 20g  D3BCD, D2BCD, D7BCD, D8  chlieb 50,70,80,100g (Obsahuje: 1), sunka 70gr., maslo 20g  D7 A  chlieb 150g (Obsahuje: 1), sunka 70gr., maslo 20g  bezml  chlieb 50,70,80,100g (Obsahuje: 1), sunka 70gr., horcica 15 g (Obsahuje: 10)  bml A  chlieb 150g (Obsahuje: 1), sunka 100 gr., horcica 15 g (Obsahuje: 10)  BLPK  chlieb bezlglutenovy 150g (Obsahuje: 6), sunka 70gr., horcica 15 g (Obsahuje: 10)  3-6  chlieb 50,70,80,100g (Obsahuje: 1), maslo 20g	Druhá večera  D9 rozok grahamovy 1 ks (Obsahuje: 1), maslo 10g, paradajka 0,5 ks

Riaditeľka CSS Slniečko:	Vedúca Strav. úseku:	Vedúca OÚ:
		Soc.prac./zástupca PSS: